

AKCEPTACJA

AKCEPTACJA TO PRZYJĘCIE DRUGIEJ OSOBY TAKĄ, JAKA JEST – ZE WSZYSTKIMI JEJ CECHAMI, POTRZEBAMI I EMOCJAMI.

TO UMIEJĘTNOŚĆ DOSTRZEGANIA WARTOŚCI W RÓŻNORODNOŚCI ORAZ PRZEKONANIE, ŻE KAŻDY CZŁOWIEK JEST WAŻNY I ZASŁUGUJE NA SZACUNEK.

dla dziecka oznacza

że może być sobą

że jest lubiane
niezależnie od
wyglądu, umiejętności
czy temperamentu

że w grupie jest
bezpieczne i doceniane



Dzieci uczą się akceptacji poprzez przykład dorosłych – sposób, w jaki my mówimy o innych, reagujemy na odmienność czy okazujemy empatię.

Dlaczego warto uczyć dzieci akceptacji od najmłodszych lat?

Buduje to poczucie własnej wartości – dziecko, które czuje się akceptowane, uczy się akceptować innych.

Pomaga w nawiązywaniu relacji – dzieci uczą się współpracy, empatii i życzliwości.

Chroni przed uprzedzeniami i wykluczeniem w przyszłości.

Rozwija emocjonalną inteligencję – umiejętność rozumienia i reagowania na potrzeby innych.

Wzmacnia wrażliwość społeczną – przygotowuje dzieci do życia w różnorodnym świecie.

Jak wspierać dziecko w budowaniu postawy akceptacji?

Rozmawiaj o różnicach

– pokazuj, że ludzie różnią się wyglądem, sposobem mówienia, poruszania, zainteresowaniami.

Modeluj zachowania

– dzieci uczą się przez obserwację. Gdy widzą, że dorośli są uprzejmi i otwarci, naśladują ich postawy.

Chwal za empatię

– doceniaj, gdy dziecko pomaga, pociesza, zaprasza do zabawy inne dziecko.

Czytaj książki o różnorodności i emocjach – literatura pomaga dzieciom zrozumieć świat i rozwijać empatię.

Unikaj oceniania i porównań – każde dziecko rozwija się w swoim tempie.

Pokazuj pozytywne przykłady – opowiadaj o osobach, które osiągają sukcesy mimo trudności (sportowcy paraolimpijscy, artyści, naukowcy).

Ucz reagowania na inność z szacunkiem – jeśli dziecko zada pytanie o osobę z niepełnosprawnością, odpowiadaj spokojnie i rzeczowo.

Każdy z nas jest inny – i to jest w porządku!

W świecie nie ma
dwóch identycznych
osób.

Różnimy się
wyglądem, głosem,
sposobem myślenia,
emocjami,
zainteresowaniami
czy tempem nauki.

Te różnice nie
czynią nikogo
lepszym ani
gorszym – czynią
świat ciekawszym i
bardziej kolorowym

„Bycie innym nie oznacza bycia gorszym. Oznacza bycie wyjątkowym”.

„Każdy z nas czasem potrzebuje pomocy, ale każdy też może pomagać.”

„Kiedy jesteśmy razem, możemy więcej.”