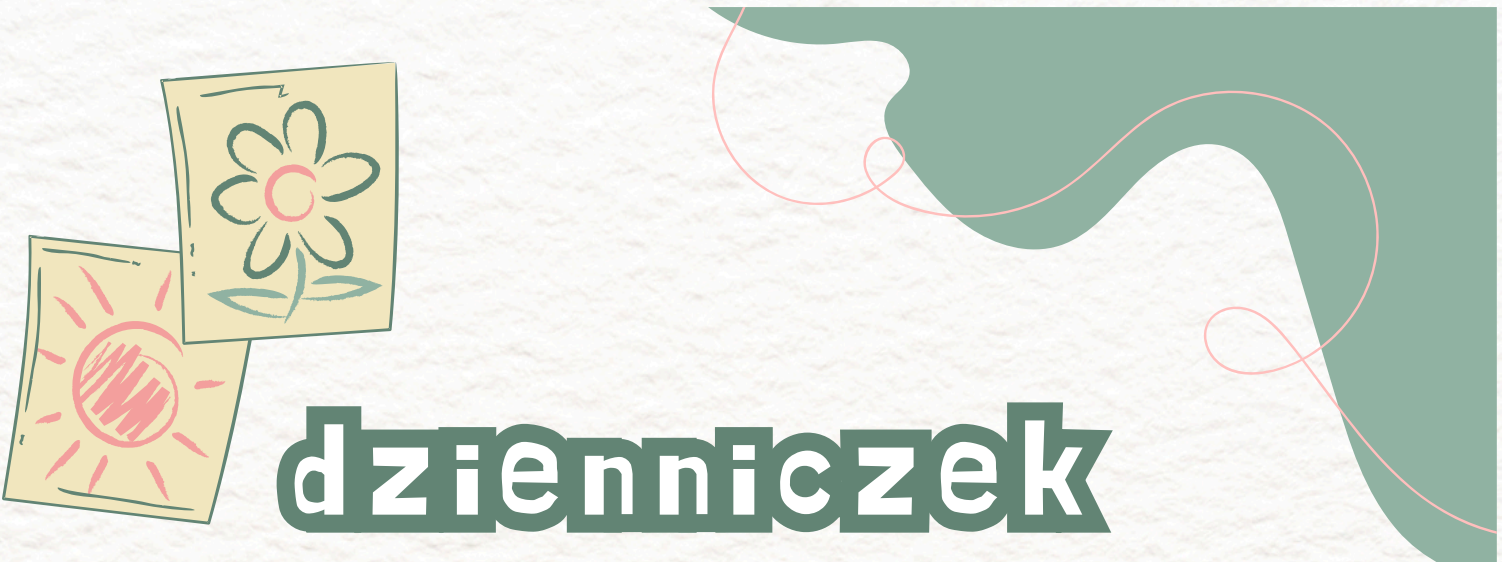
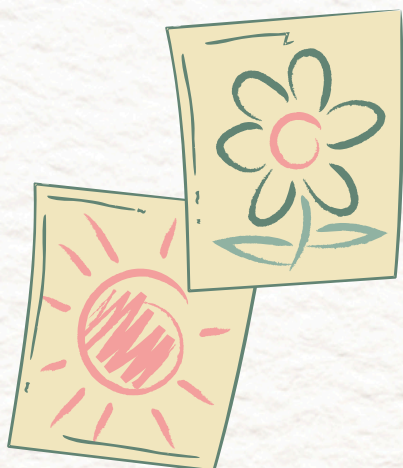




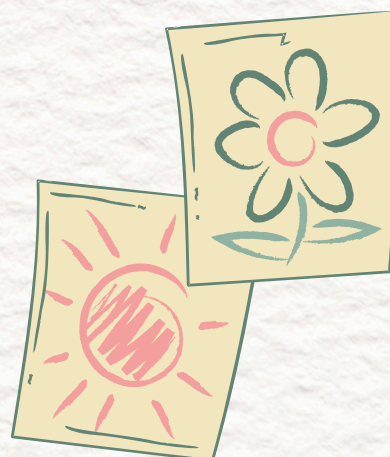
dzienniczek DOBRYCH MOCY

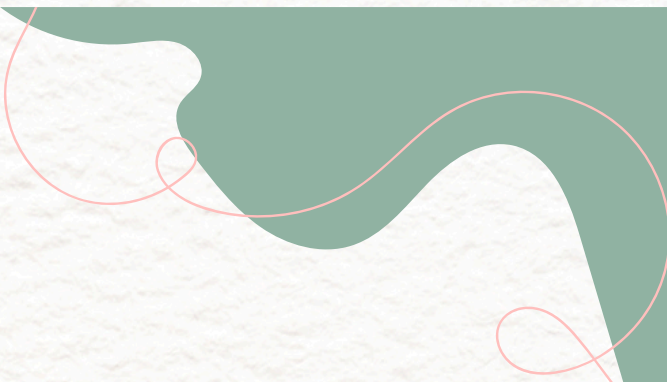


tu wklej zdjęcie



TEN DZIENNICZEK POMOŻE
CI ODKRYWAĆ TWOJE SUPERMOCE –
CZYLI NOWE UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE
ZDOBYWASZ KAŻDEGO DNIA

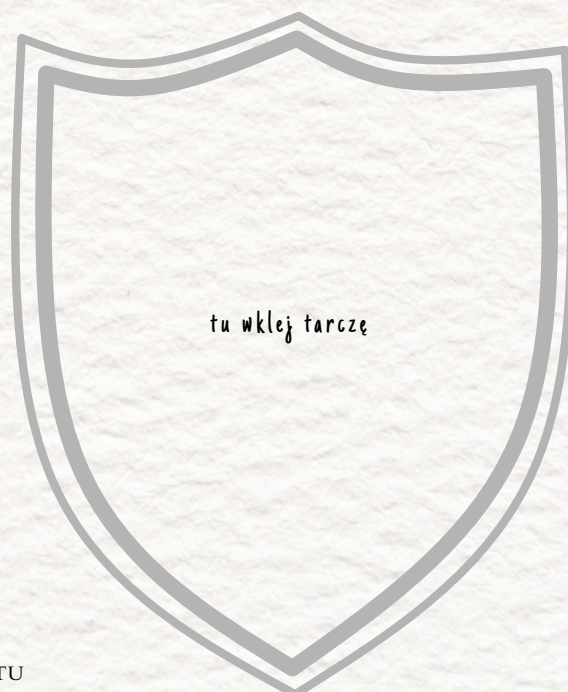
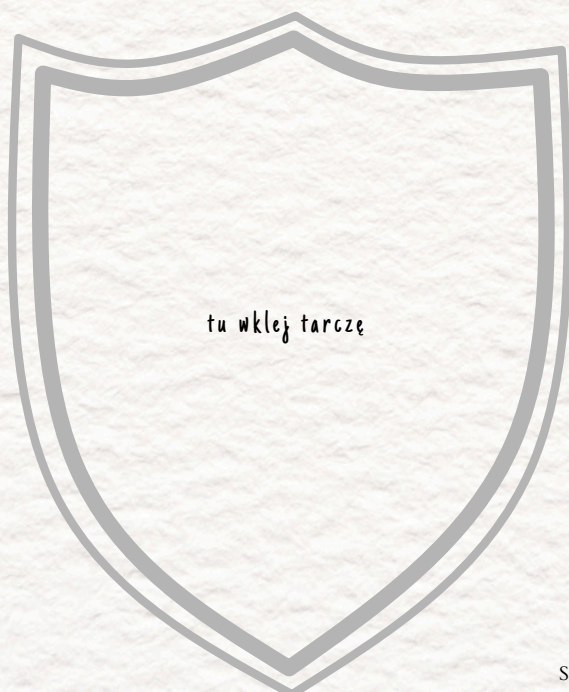
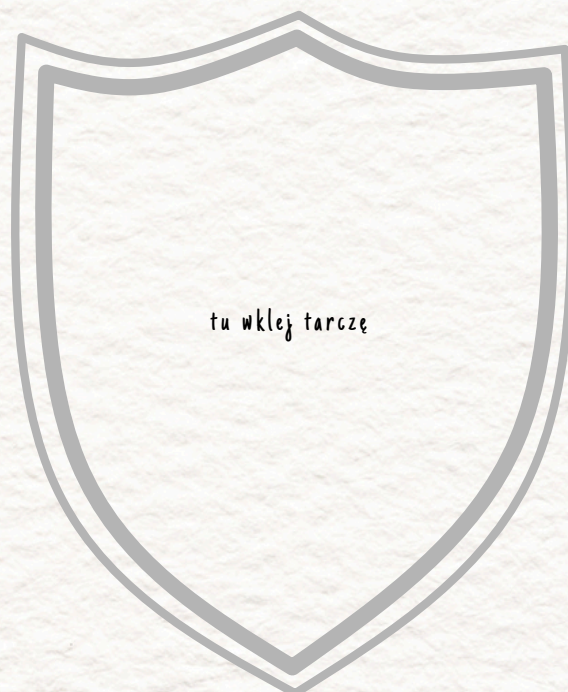
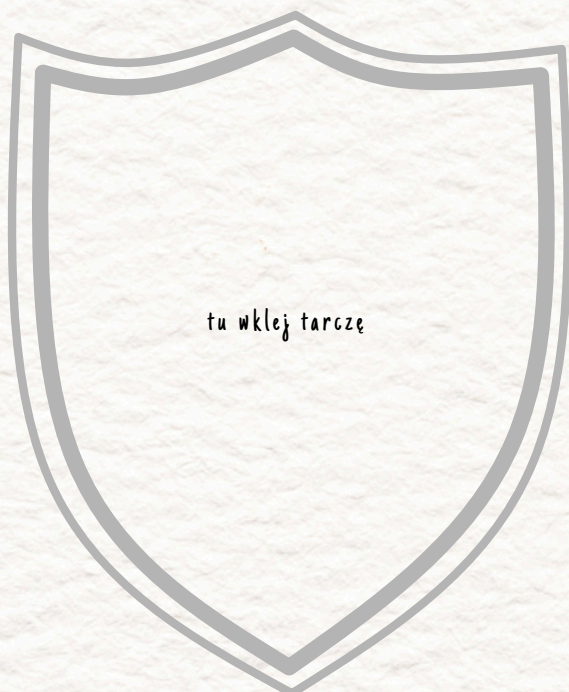
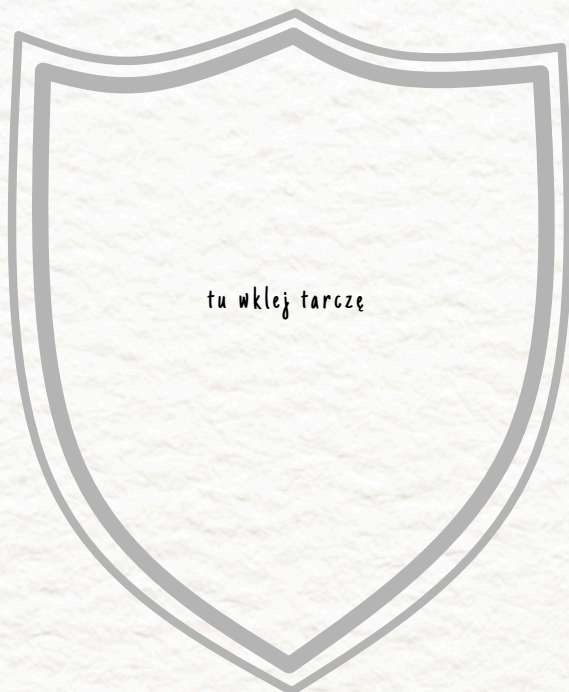


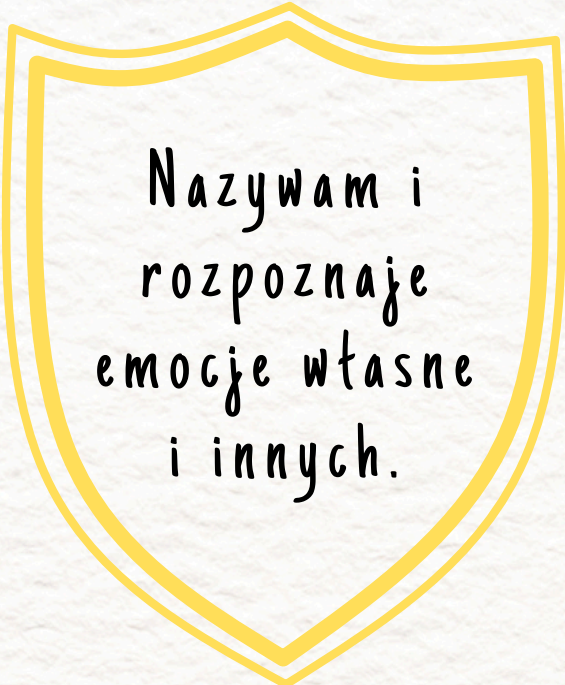


umiejętności społeczne i emocjonalne

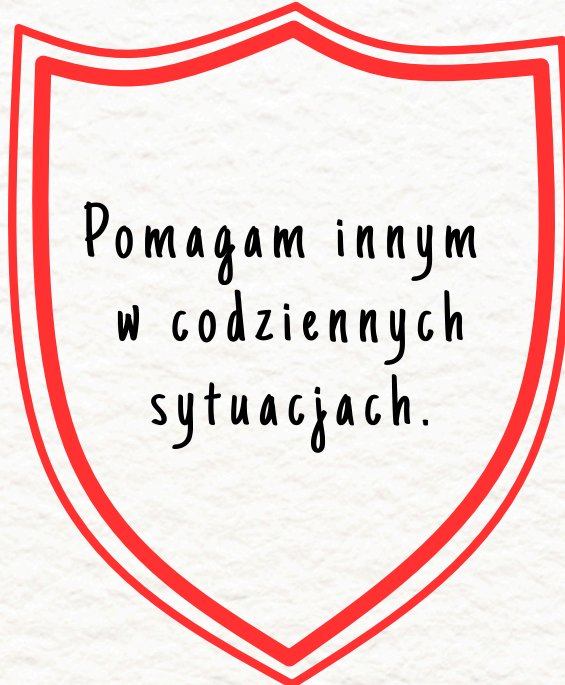


UCZĘ SIĘ ROZPOZNAWAĆ I NAZYWAĆ WŁASNE
EMOCJE ORAZ EMOCJE INNYCH.
ĆWICZĘ CIERPLIWOŚĆ, WSPÓŁPRACĘ
I DZIELENIE SIĘ Z KOLEGAMI I KOLEŻANKAMI.
POTRAFIĘ POMAGAĆ INNYM I BAWIĆ SIĘ
W ZGODZIE.





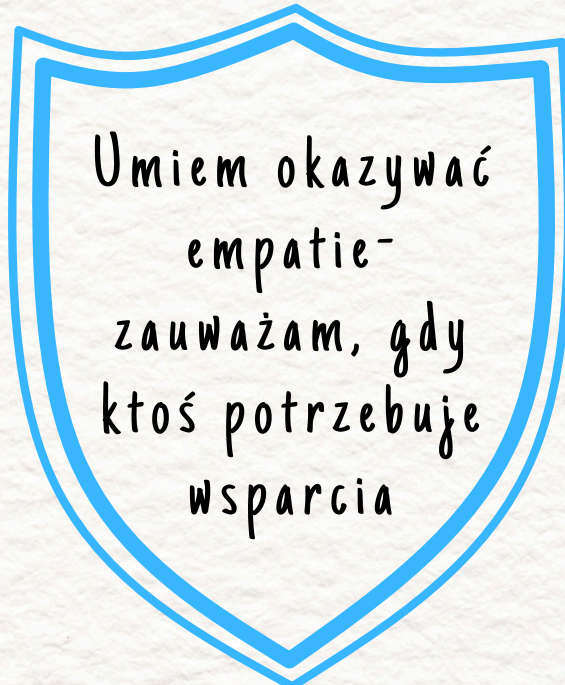
Nazywam i
rozpoznaje
emocje własne
i innych.



Pomagam innym
w codziennych
sytuacjach.



Potrafę
współpracować
w grupie.



Umiem okazywać
empatii-
zauważam, gdy
ktoś potrzebuje
wsparcia



Znam i używam
słowa
grzecznościowe.



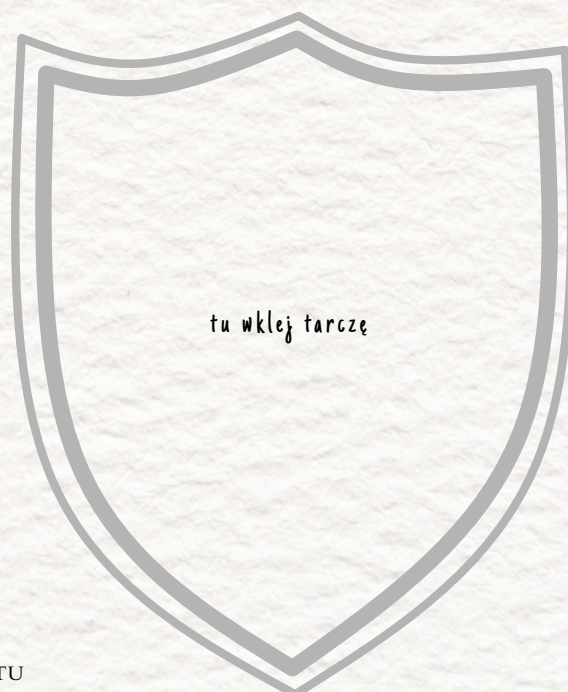
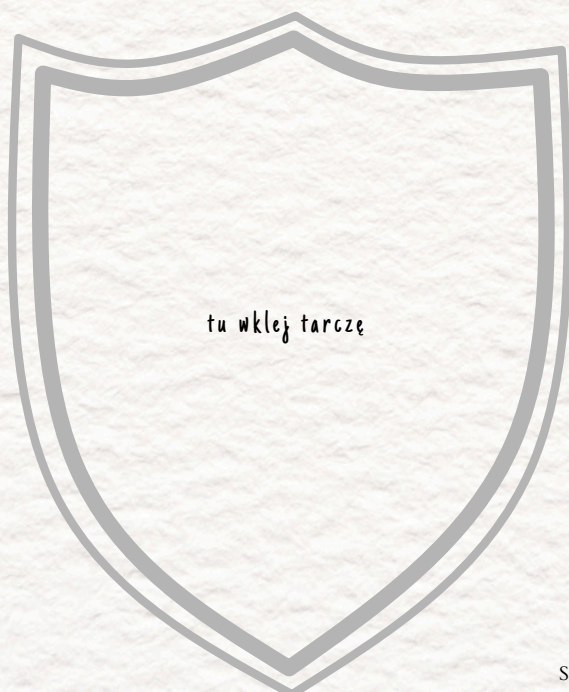
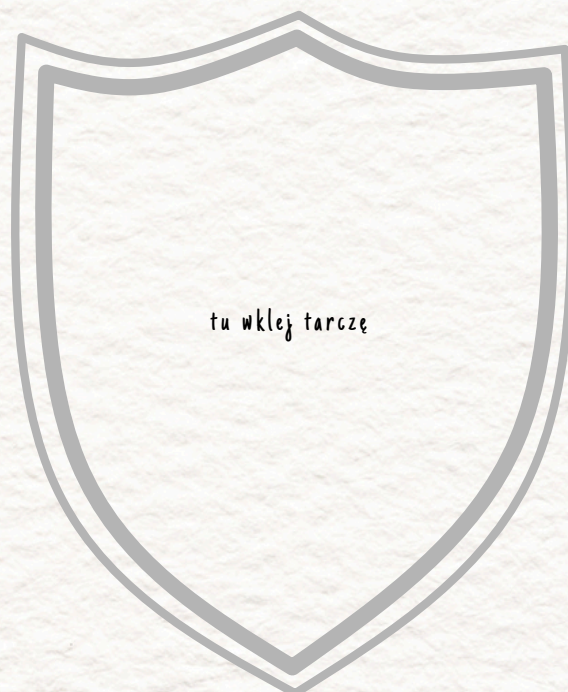
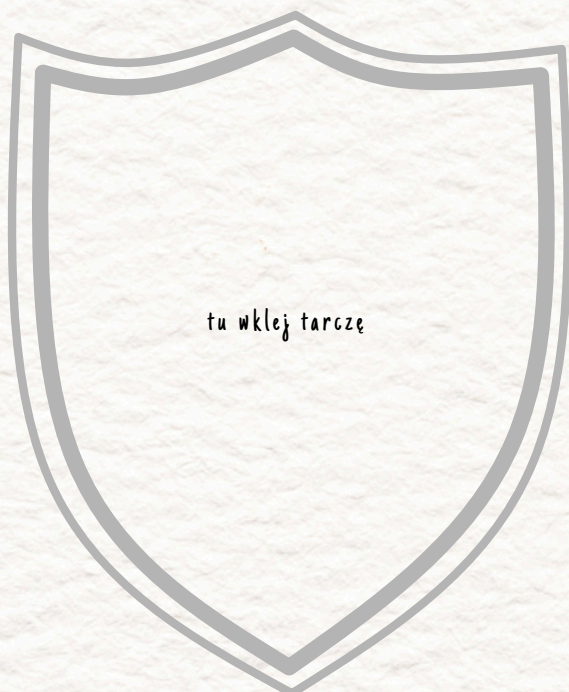
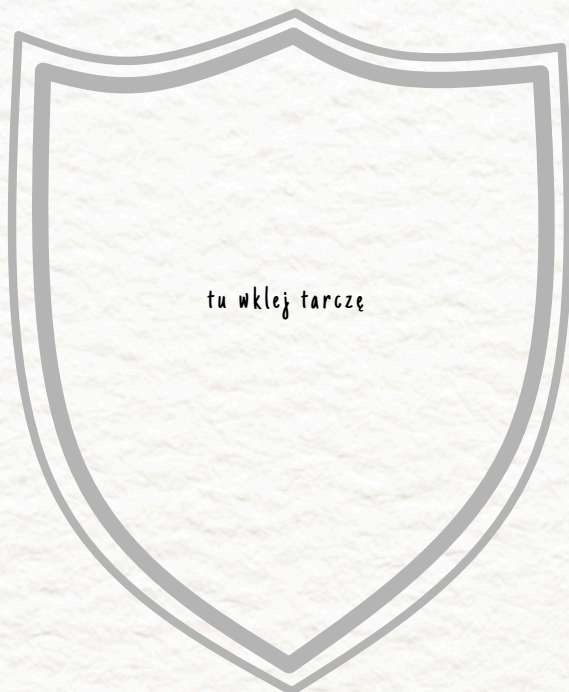
Potrafę
pocieszyć osobę,
gdy jest smutna.



postawy i wartości



ODKRYWAM, ŻE KAŻDY CZŁOWIEK JEST
WYJĄTKOWY I ZASŁUGUJE NA SZACUNEK.
UCZĘ SIĘ OKAZYWAĆ ŻYCZLIWOŚĆ I
AKCEPTOWAĆ RÓŻNICE MIĘDZY NAMI.
CIESZĘ SIĘ Z SUKCESÓW INNYCH I
DOSTRZEGAM MOCNE STRONY SVOJE ORAZ
KOLEGÓW

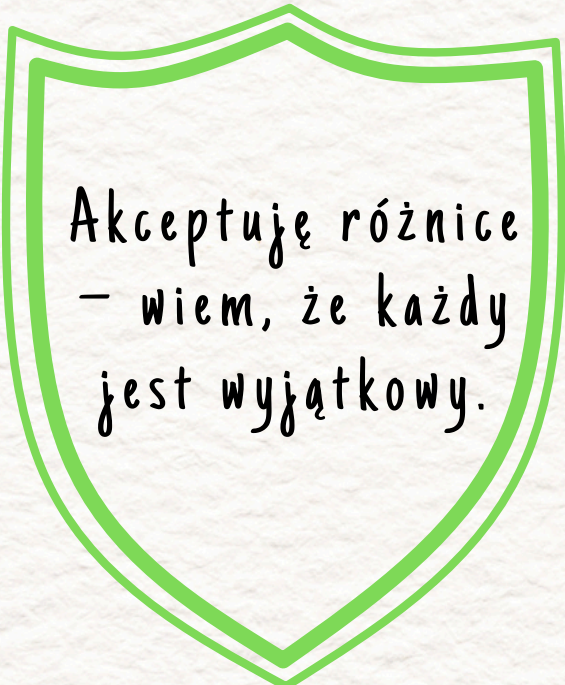




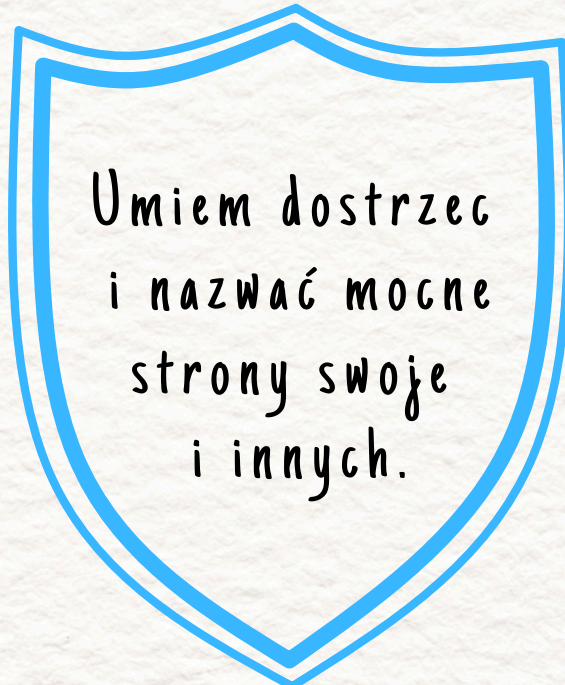
Okazuję
życzliwość
innym.



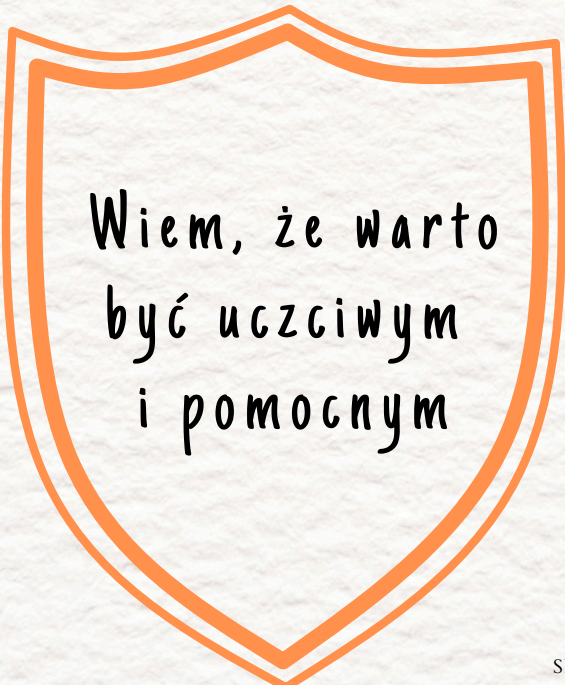
Potrafię okazać
szacunek każdemu
człowiekowi.



Akceptuję różnice
– wiem, że każdy
jest wyjątkowy.



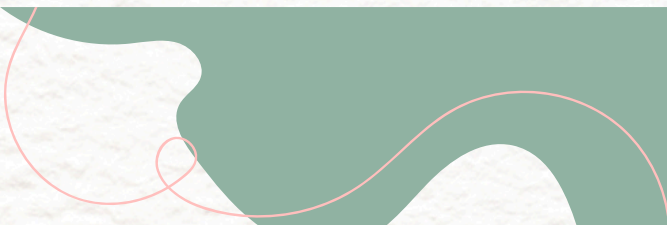
Umiem dostrzec
i nazwać mocne
strony swoje
i innych.



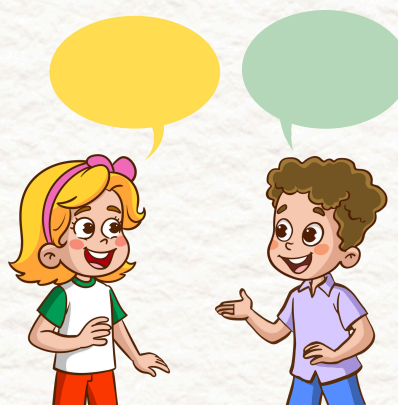
Wiem, że warto
być uczciwym
i pomocnym



Potrafię cieszyć
się sukcesami
swoimi i innych.



umiejętności komunikacyjne

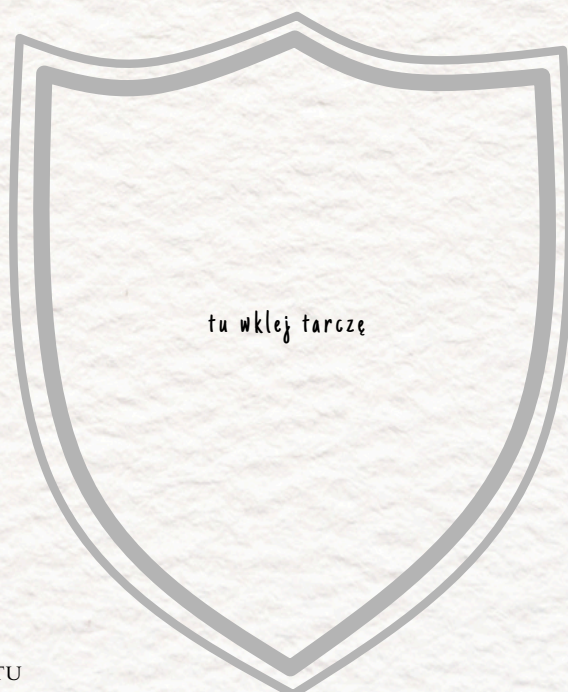
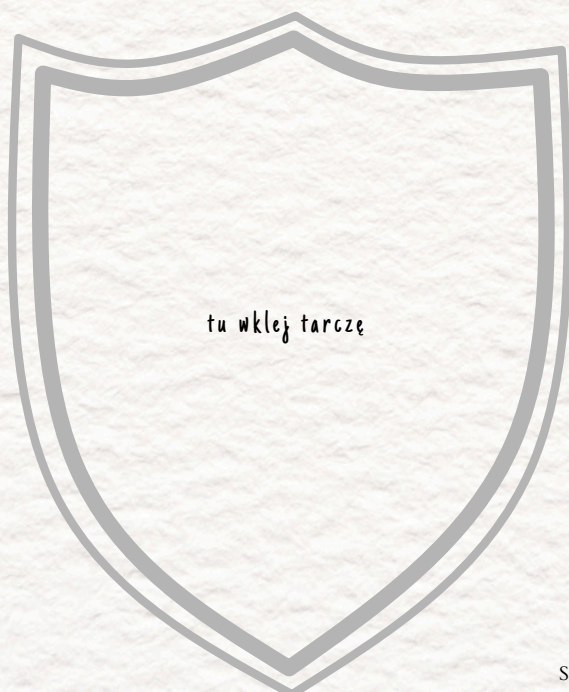
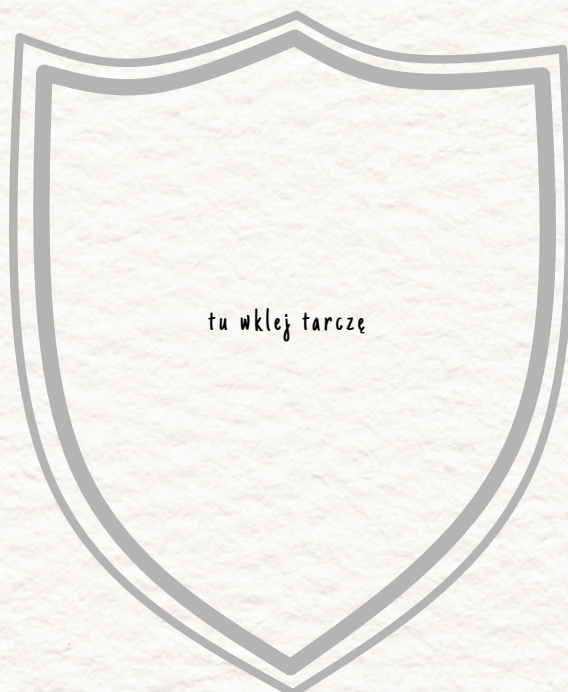
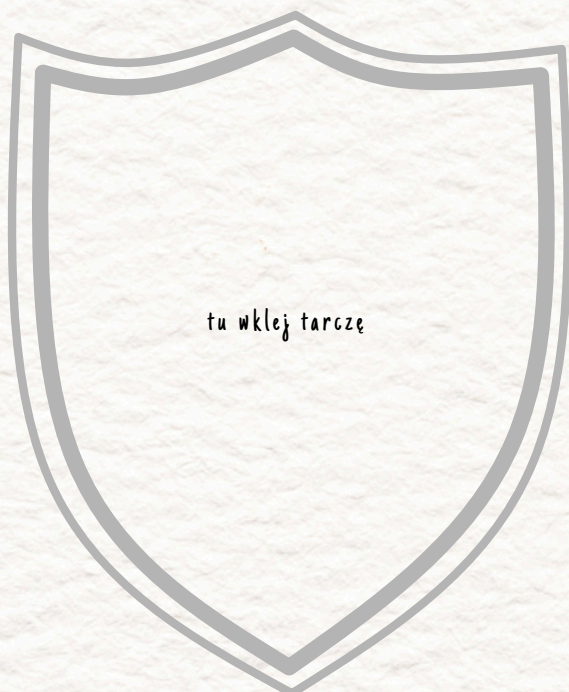
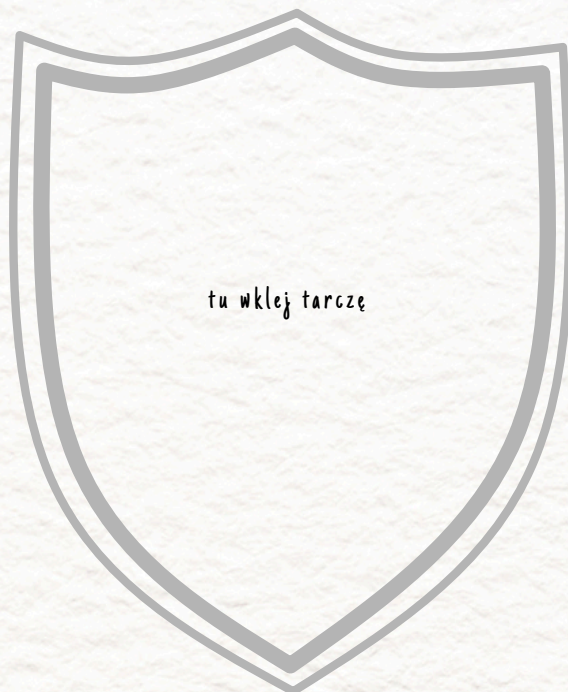
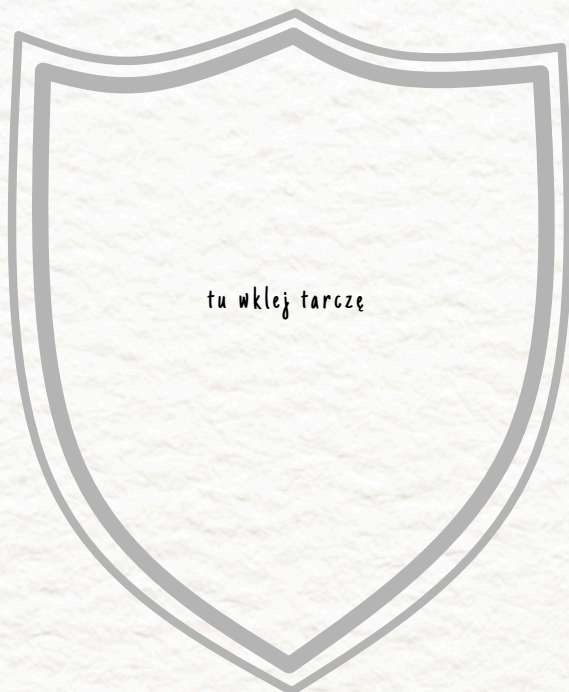


UCZĘ SIĘ SŁUCHAĆ INNYCH I WYRAŻAĆ SWOJE
ZDANIE W SPOSÓB ZROZUMIAŁY.

POTRAFIĘ ZADAĆ PYTANIE, PODZIELIĆ SIĘ
INFORMACJĄ I POWIEDZIEĆ COŚ MIŁEGO.

ODKRYWAM, ŻE ROZMOWA POMAGA W
ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW I BUDOWANIU
PRZYJAŹNI







Potrafę
powiedzieć coś
miego o
sobie.



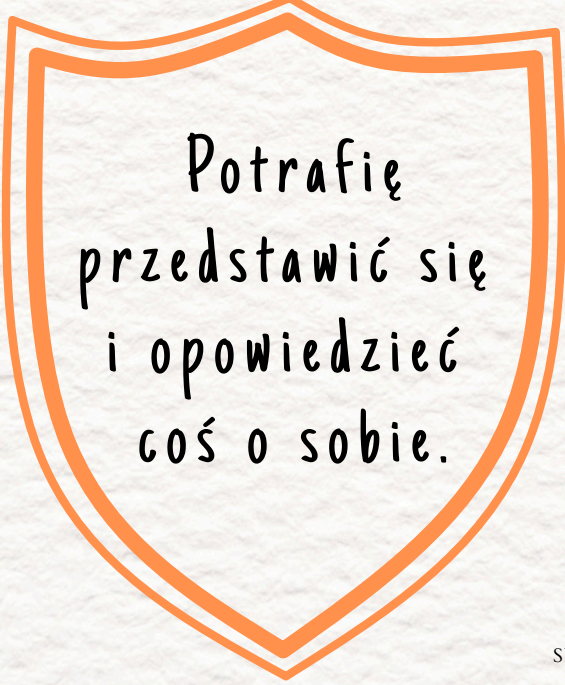
Potrafę
powiedzieć coś
miego o
innych.



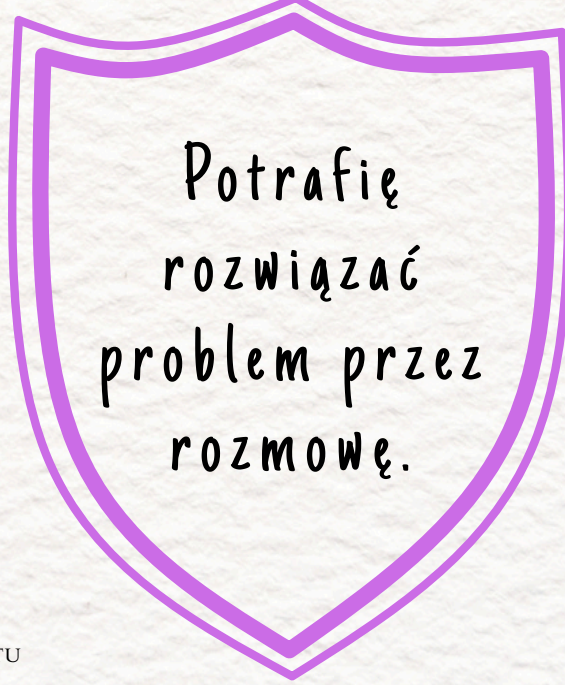
Umiem słuchać,
gdy ktoś mówi.



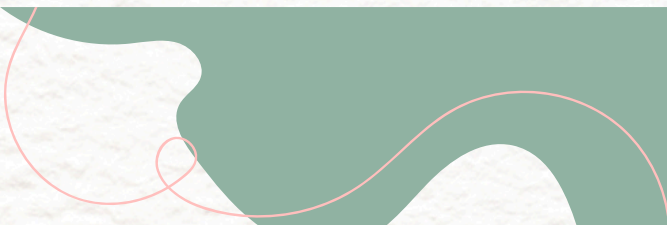
Umiem wyrazić
swoje zdanie.



Potrafę
przedstawić się
i opowiedzieć
coś o sobie.



Potrafę
rozwiązać
problem przez
rozmowę.

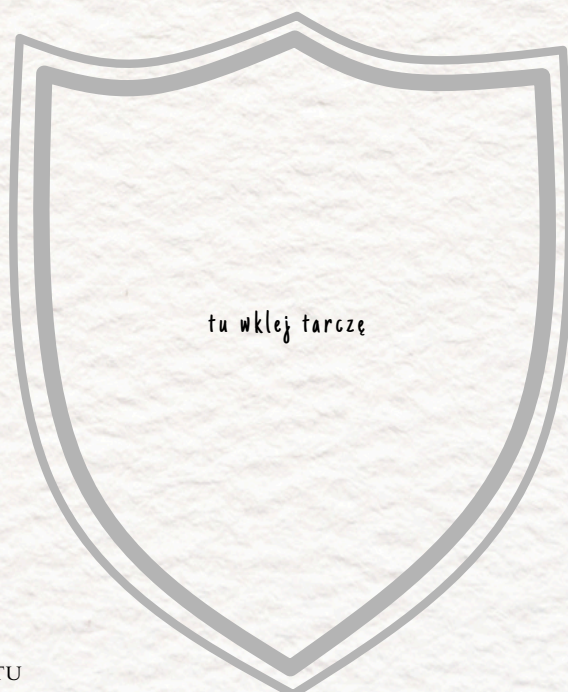
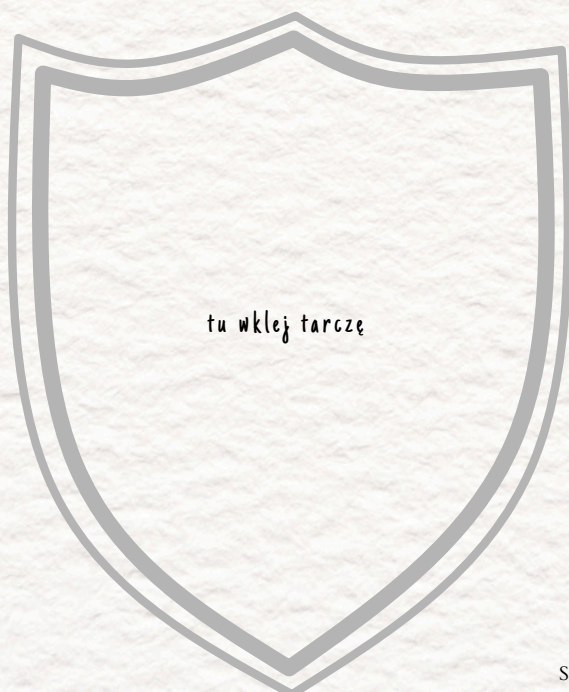
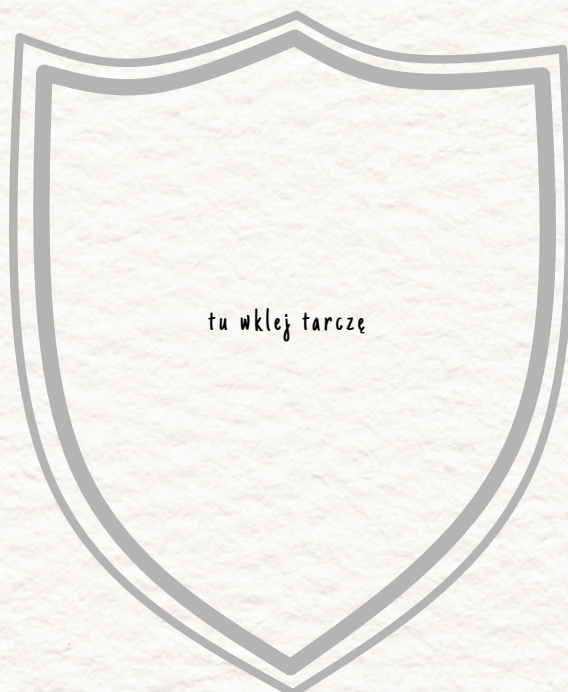
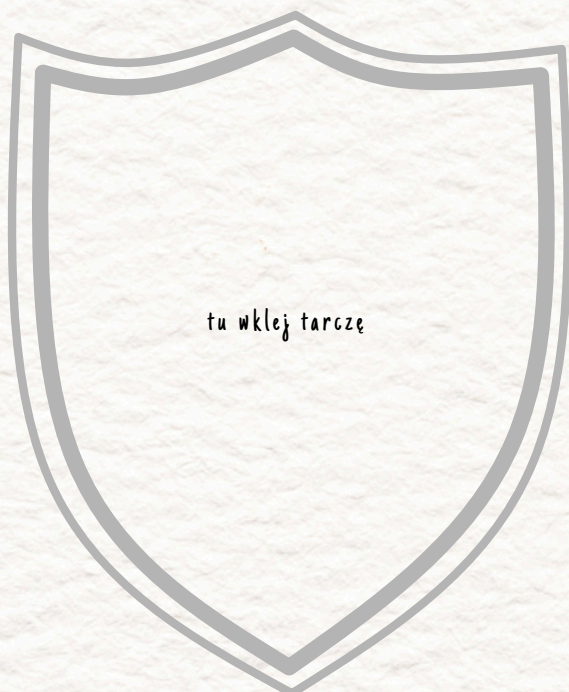
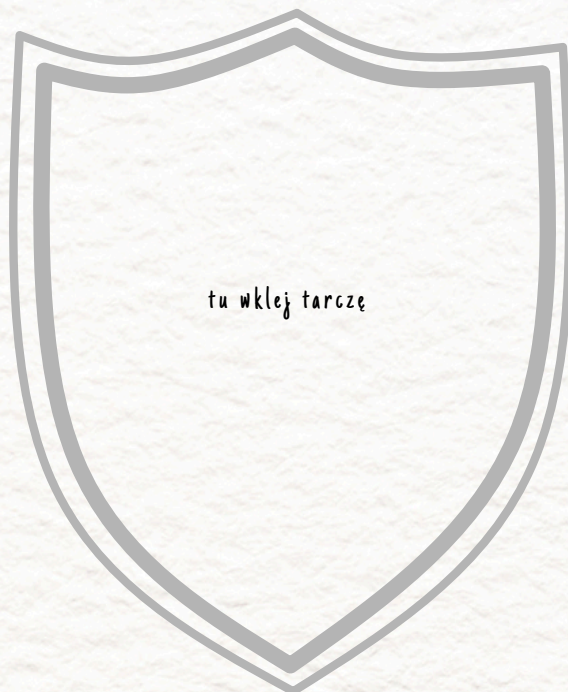
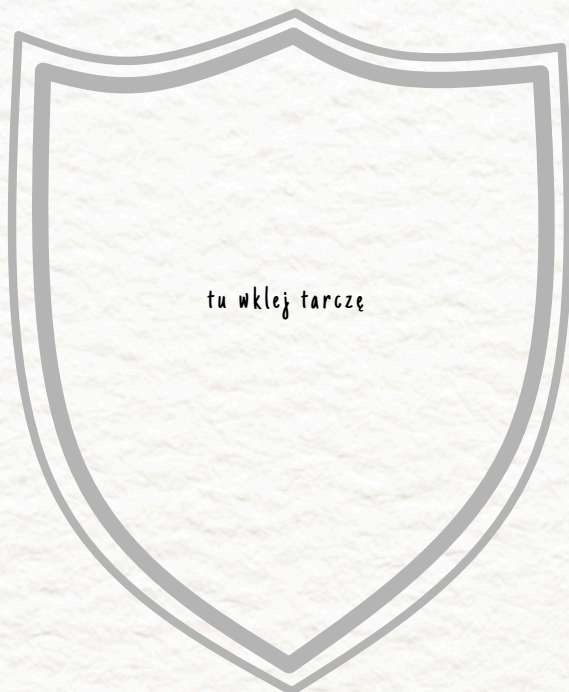


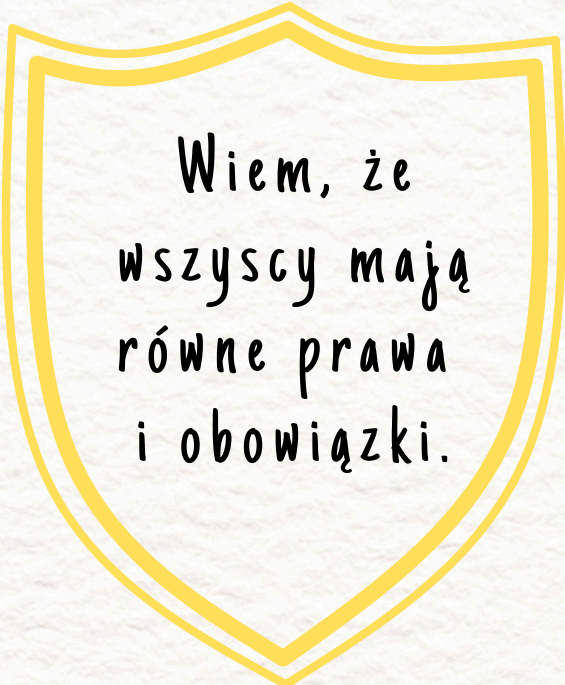
kompetencje obywatelskie



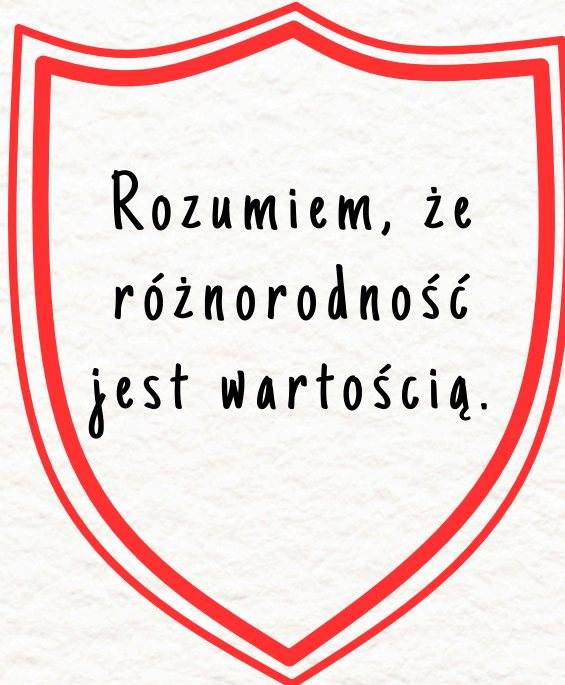
POZNAJĘ ZASADY WSPÓLNEGO ŻYCIA W GRUPIE
I STARAM SIĘ JE PRZESTRZEGAĆ.
UCZĘ SIĘ, ŻE WSZYSCY MAMY RÓWNE PRAWA
I OBOWIĄZKI.
ODKRYWAM, ŻE RÓŻNORODNOŚĆ SPRAWIA,
IŻ NASZA GRUPA JEST CIEKAWSZA
I SILNIEJSZA







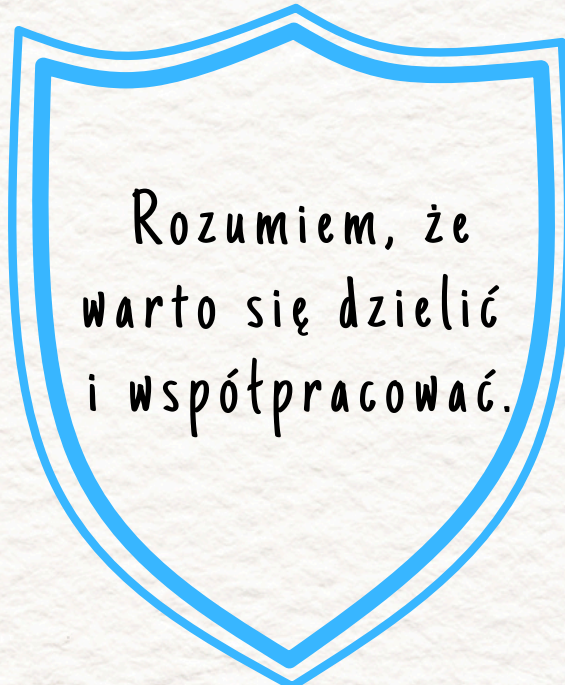
Wiem, że
wszyscy mają
równe prawa
i obowiązki.



Rozumiem, że
różnorodność
jest wartością.



Znam swoje
prawa.



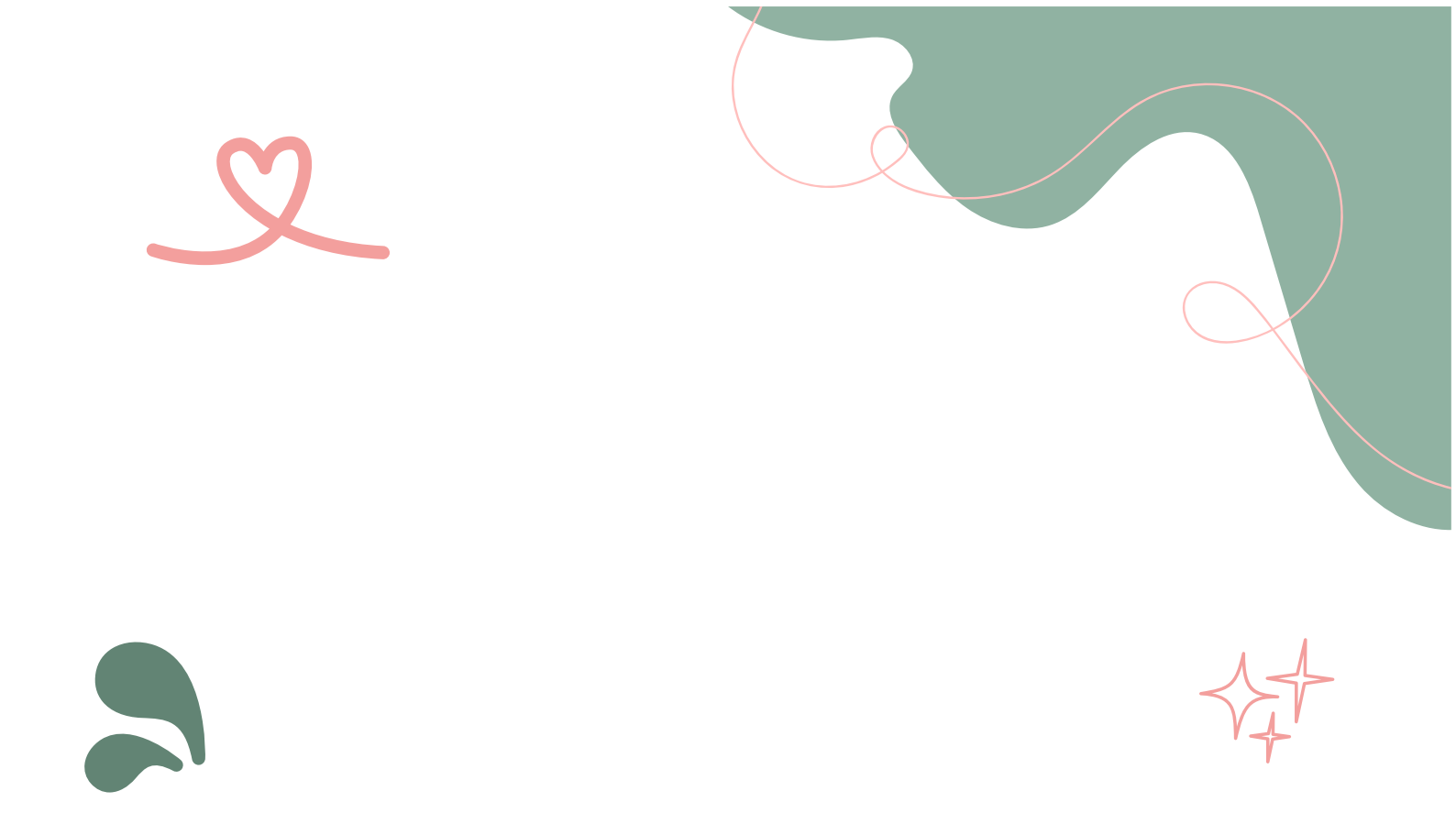
Rozumiem, że
warto się dzielić
i współpracować.



Znam i
przestrzegam
zasad w grupie
i poza nią.

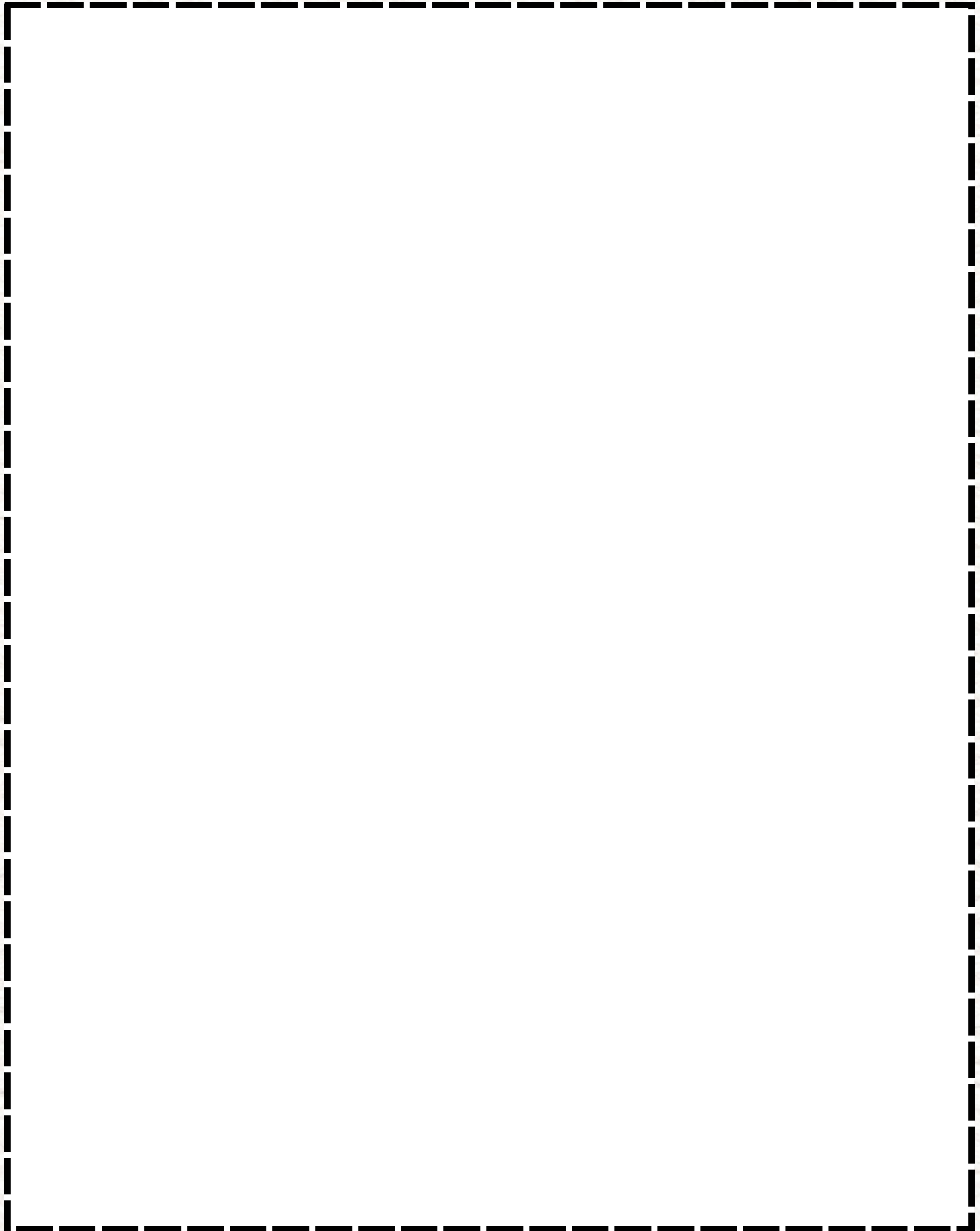


Interesuje się
swoim
otoczeniem.

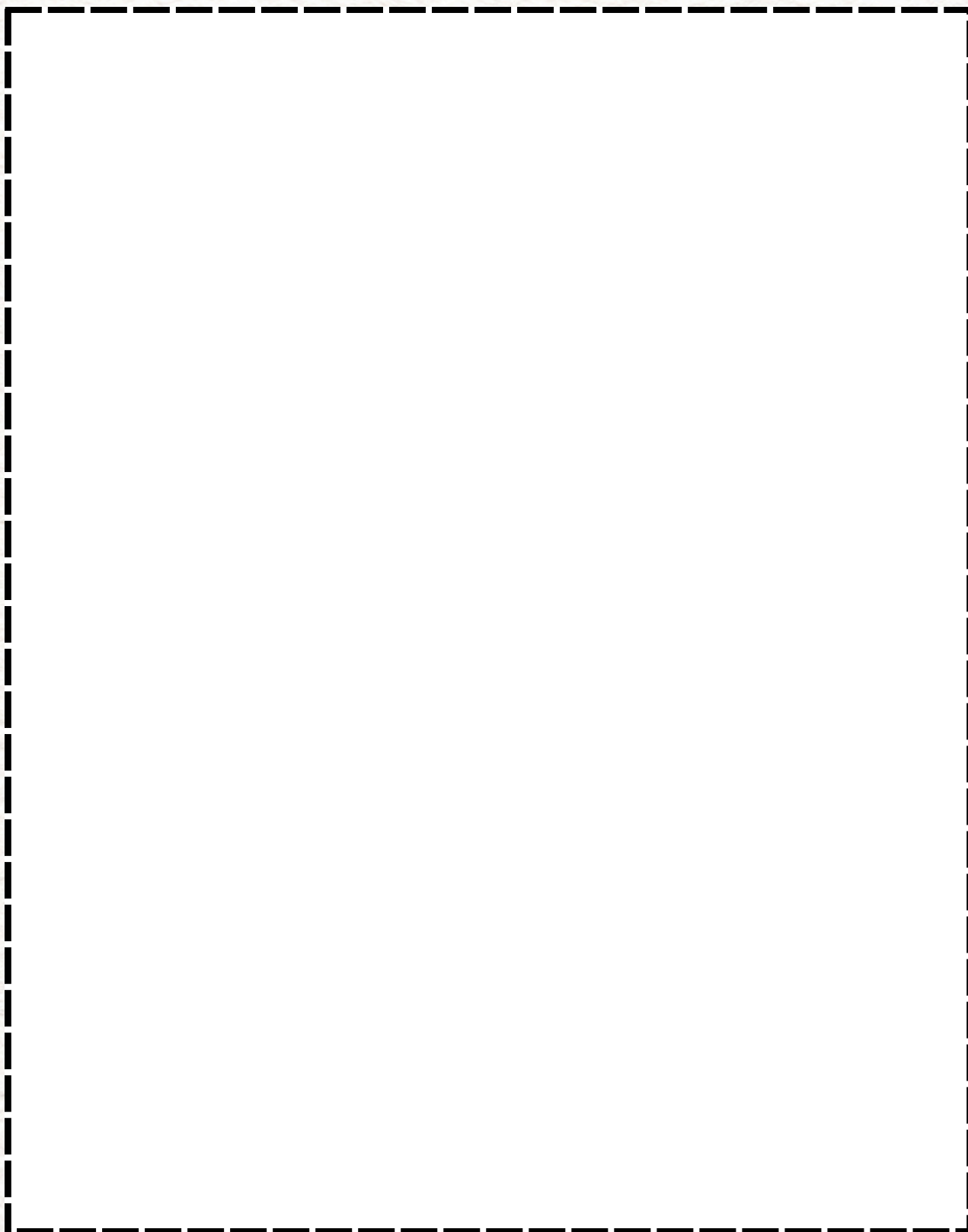


moje refleksje

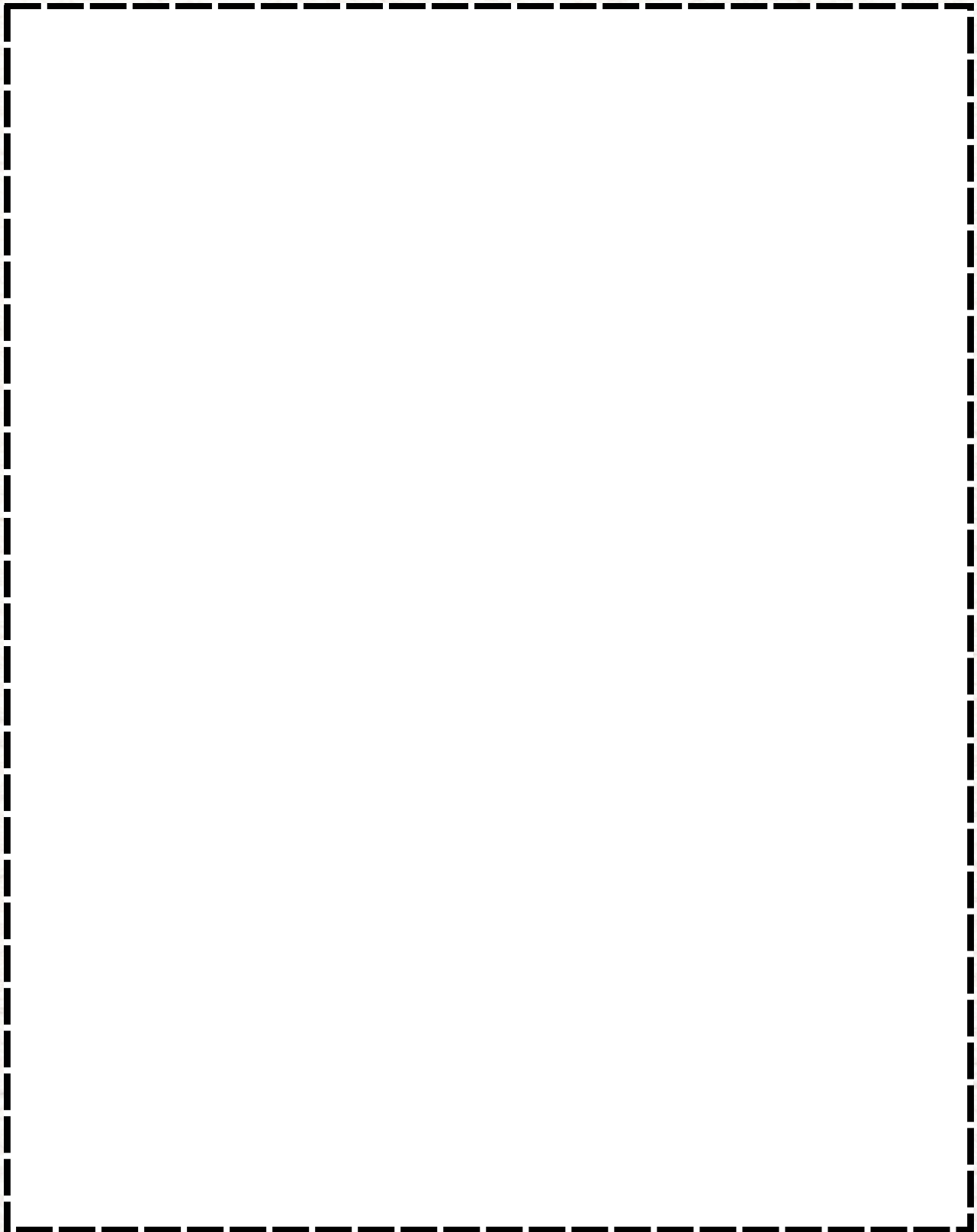
**Narysuj siebie, kiedy jesteś
szczęśliwy/a.**



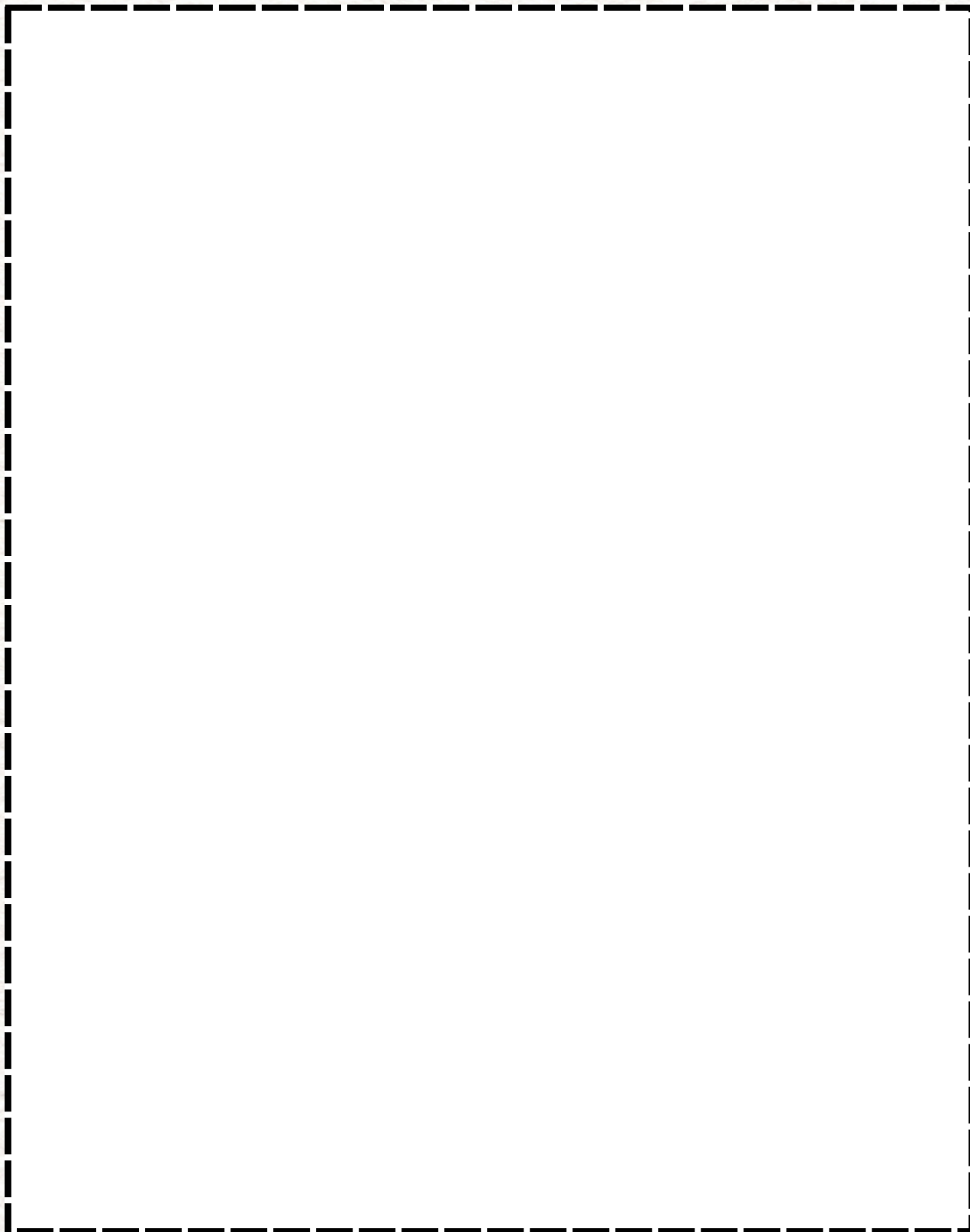
**Narysuj coś, co potrafisz robić
najlepiej.**



**Narysuj moment, w którym komuś
pomogłeś/aś.**

A large rectangular area defined by a dashed black border, intended for a drawing or sketch.

**Narysuj coś z czego jesteś
dumny/a.**

A large rectangular area defined by a dashed black border, intended for a drawing or sketch.

**Narysuj moment, w którym sprawiłeś,
że ktoś się uśmiechnął.**

