

dzienniczek

DOBRYCH MOCY



umiejętności społeczne
i emocjonalne



postawy i wartości



umiejętności
komunikacyjne



kompetencje
obywatelskie



umiejętności społeczne
i emocjonalne



postawy i wartości



umiejętności
komunikacyjne



kompetencje
obywatelskie



Nazywam i
rozpoznaję
emocje własne
i innych.

Okazuje
życzliwość
innym.

Potrafę
powiedzieć coś
miego o
sobie.

Wiem, że
wszyscy mają
równe prawa
i obowiązki.

Potrafę
współpracować
w grupie.

Akceptuję różnice
– wiem, że każdy
jest wyjątkowy.

Umiem słuchać,
gdy ktoś mówi.

Znam swoje
prawa.

Znam i używam
słowa
grzecznościowe.

Wiem, że warto
być uczciwym
i pomocnym

Potrafę
przedstawić się
i opowiedzieć
coś o sobie.

Znam i
przestrzegam
zasad w grupie
i poza nią.

Pomagam innym
w codziennych
sytuacjach.

Potrafę okazać
szacunek każdemu
człowiekowi.

Potrafę
powiedzieć coś
miego o
innych.

Rozumiem, że
różnorodność
jest wartością.

Umiem okazywać
empatii –
zauważam, gdy
ktoś potrzebuje
wsparcia

Umiem dostrzec
i nazwać mocne
strony swoje
i innych.

Umiem wyrazić
swoje zdanie.

Rozumiem, że
warto się dzielić
i współpracować.

Potrafę
pocieszyć osobę,
gdy jest smutna.

Potrafę cieszyć
się sukcesami
swoimi i innych.

Potrafę
rozwiązać
problem przez
rozmowę.

Interesuje się
swoim
otoczeniem.