

"SASZA I SEKRET DOBREGO DNIA"

W środku zielonego lasu mieszkała mała wiewiórka o imieniu Sasza. Sasza codziennie biegła po drzewach, zbierała orzeszki i skakała po gałęziach.

Ale pewnego ranka wszystko wydawało się... szare. Nie świeciło słońce, ptaki nie śpiewały, a nawet orzeszki smakowały trochę mniej smacznie.

- Co się dzieje? - pomyślała Sasza. - Czemu mój dzień jest taki szary i smutny?

Wtedy usłyszała cichy szelest. To była jeżynka Julka - zawsze uśmiechnięta.

- Saszo, dlaczego jesteś taka cicha dziś rano?

- Bo... nie wiem. Chyba zapomniałam, jak się cieszyć.

Julka uśmiechnęła się i powiedziała:

- Wiesz, co mi zawsze pomaga? Mówienie komuś czegoś miłego!

Sasza była zdziwiona, ale spróbowała. Podeszła do sówki Poli i powiedziała:

- Masz dziś bardzo puszyste piórka!

Sówka się uśmiechnęła. Potem Sasza powiedziała jeżowi Józkowi:

- Lubię, jak opowiadasz śmieszne historie.

I nagle... dzień przestał być szary. Słońce nieśmiało wyjrzało zza chmur, a Sasza zrozumiała:

Dobra wiadomość? Gdy mówisz coś miłego innym, twój dzień też robi się lepszy.



Pytania do bajki:

1. Jak się czuła wiewiórka Sasza?
2. Co zrobiła Julka, żeby pomóc Saszy?
3. Jak poczuła się Sasza, gdy powiedziała komuś coś miłego?
4. Czy ty też powiedziałeś komuś coś miłego? Co to było?
5. Jak się czujemy, gdy ktoś nas pochwali lub powie coś dobrego?
6. Komu dziś możesz powiedzieć coś miłego? Co by to było?

"KOTEK LEON I LISTY SZCZĘŚCIA"

Kotek Leon uwielbiał biegać po ogrodzie, bawić się motylkami i drzemać w słońcu. Ale najbardziej lubił pisać... listy! Takie prawdziwe – na kartkach pachnących lawendą.

Pewnego dnia pomyślał:

– A może napiszę listy do moich przyjaciół, żeby powiedzieć im, jak bardzo ich lubię?

Napisał do pieska Bolka:

"Drogi Bolku, jesteś najlepszym partnerem do biegania. Zawsze poprawiasz mi humor. Twój Leon."

Napisał do ptaszka Riki:

"Riki, Twój śpiew o poranku sprawia, że aż chce się wstać z legowiska!"

Listy trafiły do adresatów, a kilka dni później... Leon zaczął otrzymywać odpowiedzi. Dostał rysunki, uśmiechnięte buźki, a nawet zaproszenie na wspólną zabawę.

W całym ogrodzie zrobiło się radośnie. Zwierzątka zaczęły pisać do siebie nawzajem – i tak powstała Poczta Szczęścia.

Dobra wiadomość? Mówienie komuś, że jest dla ciebie ważny, sprawia, że świat staje się miłszy – dla wszystkich.



Pytania do bajki:

1. Dlaczego kotek Leon pisał listy? Co chciał przez to przekazać?
2. Jak zareagowali jego przyjaciele?
3. Jakie emocje mogą wywołać dobre słowa od kogoś bliskiego?
4. Czy ty chciałbyś/chciałabyś napisać komuś taką wiadomość? Co byś w niej napisał?
5. W jaki sposób możesz pokazać, że kogoś lubisz?

DZIEŃ DOBRYCH WIADOMOŚCI

"PORANEK Z DOBRYMI WIADOMOŚCIAMI"

Zamiast zwykłego powitania – rozpocznijcie dzień od „Kółeczka Radości”: każde dziecko mówi jedną pozytywną rzecz (np. „Dzisiaj mam ulubione spodnie” albo „Dostałem buziaka od mamy”).

„LUSTRO DOBRYCH SŁÓW”

Dzieci patrzą w lustro i mówią coś miłego do siebie (np. „Jestem dobrym kolegą”, „Jestem odważny”, „Lubię pomagać”).

"SKRZYŃKA DOBRYCH WIADOMOŚCI"

Ustaw w sali specjalną skrzynkę (ozdobioną kolorowo), do której dzieci przez cały dzień mogą wrzucać dobre wiadomości – narysowane lub napisane z pomocą dorosłych.

Przykłady: „Kolega pożyczył mi kredkę”, „Dzisiaj świeci słońce!”

Pod koniec dnia przeczytajcie je wspólnie.

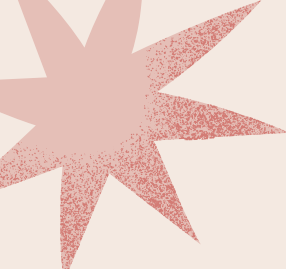
"KARTKI DOBROCI DLA PRZYJACIELA"

Każde dziecko tworzy kartkę z rysunkiem i krótkim pozytywnym zdaniem dla wylosowanego kolegi/koleżanki (np. „Lubię się z Tobą bawić”, „Masz piękny uśmiech”).

Nauczyciel czuwa, by każdy otrzymał wiadomość.

"MIKROFON DOBRYCH WIADOMOŚCI"

Użyjcie zabawkowego mikrofonu lub rulonu z kartonu. Każde dziecko mówi do grupy coś miłego: o sobie, o drugiej osobie, o dzisiejszym dniu.



ZOSTAW DOBRĄ WIADOMOŚĆ DLA SWOJEGO DZIECKA



Napisz coś
miłego, z
czego jesteś
dziś dumny.



To może być
coś drobnego,
ale ważnego.



Twoje słowa mają moc!



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



**ZOSTAW DOBRĄ WIADOMOŚĆ
DLĄ
SWOJEGO DZIECKA**



PUT GLUE HERE

PUT GLUE HERE